



Good Karma

Willkommen

echtes.Leben

28 Tages.Wege
online.email*Guide

Lust auf 's Leben

Frauen-
Kraft.at

Österreichs
ganzheitliches Frauenportal





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben

28 Tages.Wege
online.email*Guide

Habe
De(n)Mut
aus
dem
Kleinsten
heraus,
das
Größte
zu
schöpfen.

Lust auf 's Leben

**Frauen-
Kraft.at**

Österreichs
ganzheitliches Frauenportal





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Für all jene Frauen,
die die Tage von Morgen erdenken.

Erfühlen, was beherzt ist.
Erleben, was bewirkbar ist.



Frauen-
Kraft.at

Osterreich
ganzheitliches Frauenportal



Frauen-
Kraft.at

— Österreichs —
ganzheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

am Anfang



EIN.WORT

“Womit willst du in Verbindung gehen?”
“Was soll sich verwirklichen?”
Was ist deine Erfüllung?”





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag I



TANZE!

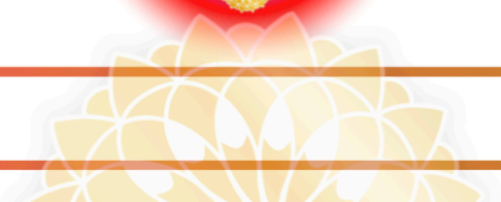
Wenn dein
Guten.Morgen*Kaffee
durch den Raum duftet &
in dein Heferl hineinfließt.

JA. Auch Zähen wippen zählt
JA. Auch ein einziger Hüftschwung zählt
JA. Auch lachende Haarspitzen zählen



Frauen-
Kraft.at

Österreichs
ganzheitliches Frauenportal





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 2



SCHÜTTELN!

Rüttel Dich
Lass die alten
Verkrustungen aufbrechen

Violette Flamme &
360.000 Farben des Universums
nochmal * nochmal



Frauen-
Kraft.at

Österreich
ganzheitliches Frauenportal





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 3



**DANKE!
DANKE!
DANKE!**

Mach Dankbarkeit sichtbar
auf deine Art & Weise
3*fach



Frauen-
Kraft.at

— Österreich —
ganzheitliches Frauenportal

Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 4

ATME!

In deinen Bauch hinein
aus deinem Wurzel.Chakra
nach unten zu Mutter*Erde

In deine Brust hinein
aus deinem Kronen.Chakra
nach oben zu Vater*Himmel

Vereine die Liebe in deinem Herzen
Schenk dir selbst ein Lächeln





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 5

BRIEF.TAUBE

Schick dir heute selbst einen Brief

Schreib dir die aller.schönsten
Erinnerungen die noch kommen werden

Entscheide dich,
deine Zukunft bewusst
zu erträumen & zu gestalten



Frauen-
Kraft.at

Österreich
ganzheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 6

MUT!

Habe
DE(n)MUT
aus dem
KLEINSTEN heraus
das GRÖSSTE
zu schöpfen

Frauen-
Kraft.at

Österreich
ganzheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 7



WÄRME!

Ehre & Hüte
dein inneres Feuer

In dir
Rund um Dich
Wärme ist ein Grundbedürfnis
unserer Lebens.Kraft



Frauen-
Kraft.at

— Österreichs —
ganzheitliches Frauenportal





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 8

KOMPLIMENTE!

Mach anderen Frauen
ein Kompliment.

“you are so beautiful today!”
“tolle Haare hast du!”
“du strahlst heute ganz besonders!”
“die Hose steht dir wirklich gut!”



Frauen-
Kraft.at

Osterreich
ganzheitliches Frauenportal

Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 9

good news!

die Zeit ist auf deiner Seite

“wenn du glaubst es tut sich nichts.
wenn du glaubst es ist sinnlos.
wenn du glaubst du tust zuwenig.

Es ist nur die Ungeduld in dir
Bleib! auch dieses Gefühl geht vorbei!”

Frauen-
Kraft.at



Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 10

HUNDE.wuff*wuff
Menschen aus Sicht eines Hundes

*bla.bla blablabla
blabla . blabla

10.000 Menschen Probleme * Smile.Love
ich bin stolz auf sie!

*bla.blaa wuff.wuff

Frauen-
Kraft.at

Österreich
ganzheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen

echtes.Leben

28 Tage Ritual.Wege

Tag II

STOPP

Hör auf zu bewerten.

... und jetzt geh raus auf die Strasse
und TANZE dort!

10 Schritte tanzen
Lächeln

Frauen-
Kraft.at

Österreich
ganzheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag I2

BLUME

Sie ist für dich!



es war viel die letzte Zeit.
ich bin sehr stolz auf dich.
du hast sie dir verdient.



Frauen-
Kraft.at

Österreichs
gesundheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag I3

MANDALA
ausmalen



weisst du, du bist wirklich wundervoll.
Alle Farben der Welt.



Frauen-
Kraft.at

Österreich
geistliches Frauenportal





Frauen-
Kraft.at

Österreichs
ganzheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen

echtes.Leben

28 Tage Ritual.Wege

Tag I4

ZUKUNFT

Wow

du hast
noch lange nicht
alle Menschen getroffen,
die DICH
lieben werden

Frauen-
Kraft.at

Österreichs
ganzheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen

echtes.Leben

28 Tage Ritual.Wege

Tag 15

SPORT

stretching

Mach dich gross!
noch einmal.
noch größer als bisher.

woow ja!
da ist gerade Wachstum passiert.

Frauen-
Kraft.at

Österreich
ganzheitliches Frauenportal





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag I6

NÄHE
fühlen

zulassen wird zu erlauben
berühren wird zu verbindung
verlangen wird zu verführung
begeehren wird zu eröffnung
bewundern wird zu verschmelzung

trinken . streicheln . reden



Frauen-
Kraft.at

Osterreich
ganzeheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag I7



WIEDER.HOLUNG

Wachstum in den Erfolg

9 Starching
9 Danke
9 Atemzüge
9 Komplimente
9 Tanzen
9 Lächeln



Frauen-
Kraft.at

Österreich
ganzheitliches Frauenportal

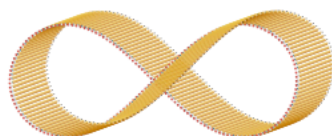
Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag I8

HURRAA

Hip.Hip



Es ist OK
wenn du dich verloren fühlst.

Diese Version von dir ist jetzt NEU.
So wars halt noch nie.



Frauen-
Kraft.at

Österreich
geistliches Frauenportal





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag I9



BFF
Rückenwind

Sei dir selbst heute deine
beste Freundin

Was würdest du dir selbst sagen?
gutes tun? schenken? kochen?



Frauen-
Kraft.at

Österreichs
ganzheitliches Frauenportal

Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 20

REGENBOGEN

Brücke



Sende heilende bedingungslose Liebe:

- für jemanden der wen verloren hat
- um Verbindung fühlen zu lassen
- Familie näher zu bringen
- Liebeskummer verfliegen zu lassen



Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 2I

360°

Blick.Winkel

Wer sind die Menschen rund um dich?
Unterstützen sie dein Aller.Bestens?



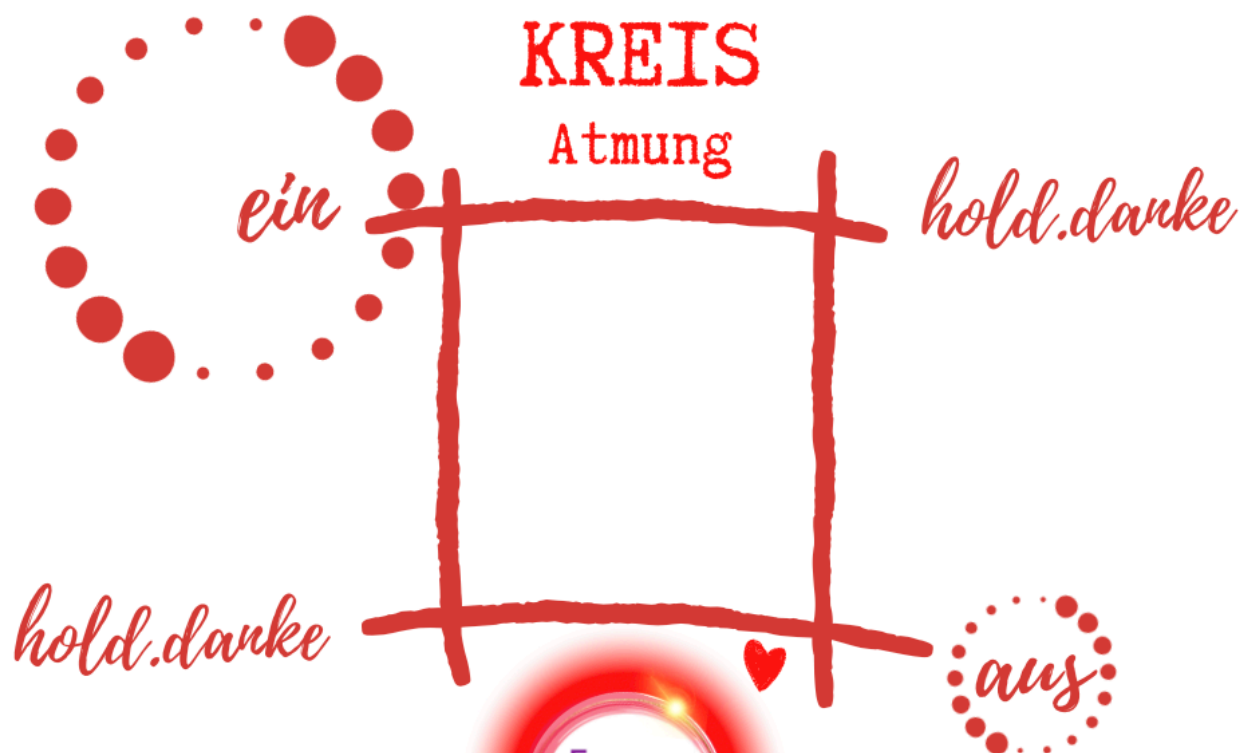
Good Karma

Willkommen

echtes.Leben

28 Tage Ritual.Wege

Tag 22



Frauen-
Kraft.at

Österreichs
ganzeiliches Frauenportal

Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 23

TEE

Licht



dein Wort

Nimm eine frische Teelicht
Kerze und löse vorsichtig
Wax & Docht vom Boden
heraus.

Schreib dein Wort mit
Filzstift in den Boden.

Kerze zurück & anzünden.

Frauen-
Kraft.at

Österreichisches
götekultisches Frauenportal



Good Karma

Willkommen

echtes.Leben

28 Tage Ritual.Wege

Tag 24

JETZT

mach was!

An welche Limit glaubst du zu sein?

Öffne eine Tür!

*Kühlschrank

*Balkon

*Haus

*Schlafzimmer

Frauen-
Kraft.at

Österreich
ganzheitliches Frauenportal



Good Karma

Willkommen

echtes.Leben

28 Tage Ritual.Wege

Tag 25

DU!

ich weiss es ganz genau:

Du bist hier.
Es gibt dich.
für einen ganz bestimmten Grund

Du bist hier.
weil die Welt mit dir
ein besserer Ort ist!



Frauen-
Kraft.at

Österreichs
ganzheitliches Frauenportal



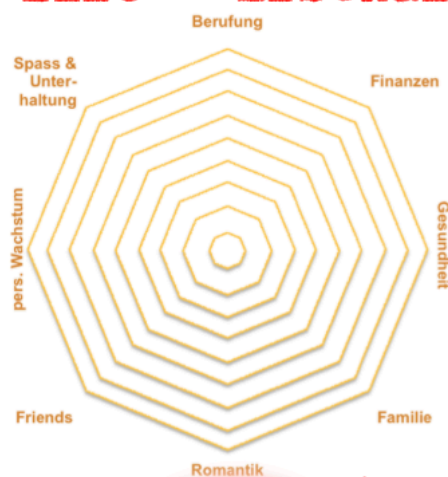
Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 26

VISION.BOARD

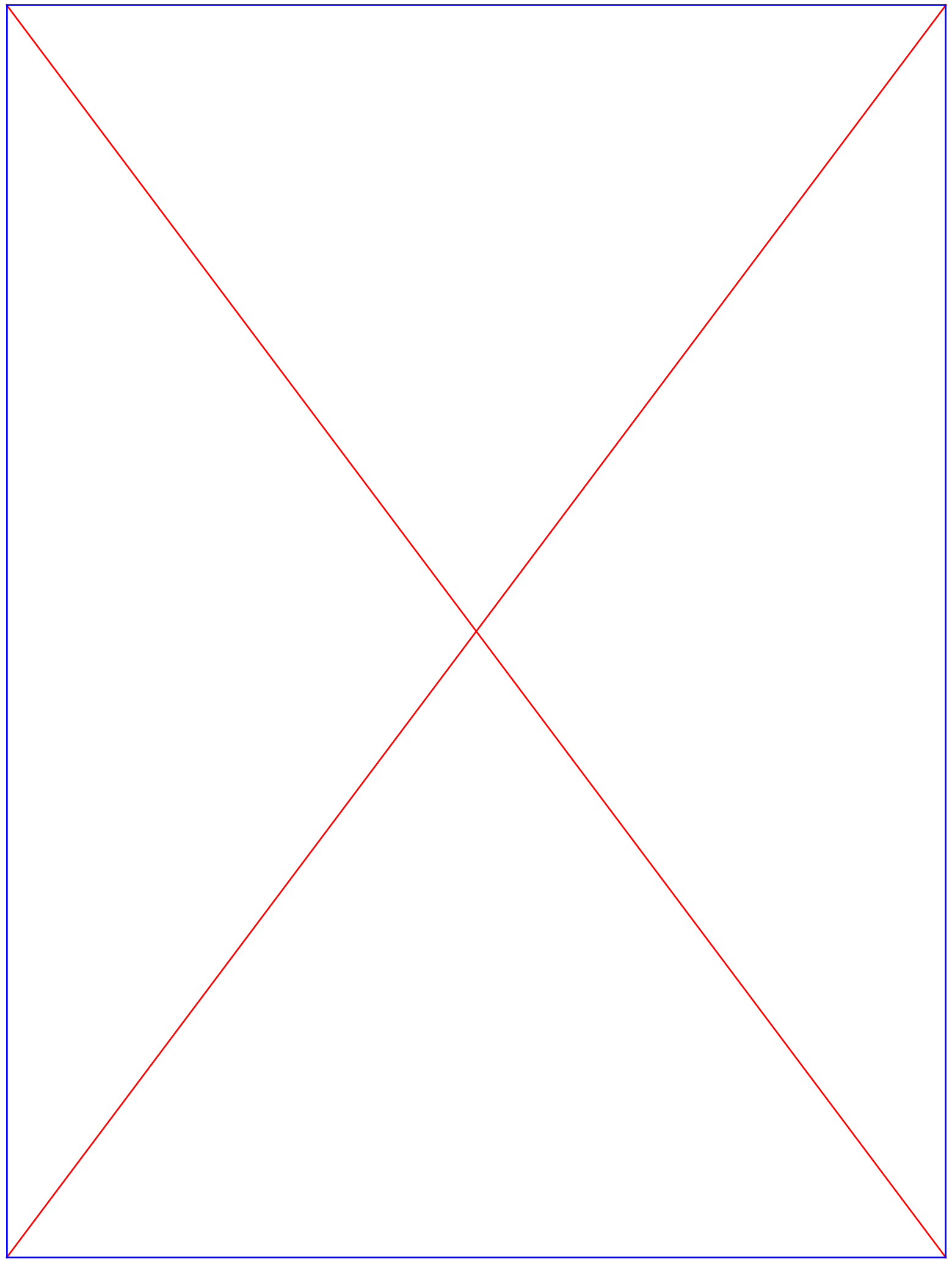
Circle of Life * Erschaffe Realität



Frauen-
Kraft.at

Österreich
ganzheitliches Frauenportal







Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tage Ritual.Wege

Tag 27

HORIZONT Event

Sonnenschein.
Heute bin ich für dich da!

“Neu.Beginn ist kein Ort.
Es ist ein Ereignis in dir.”



Good Karma

Willkommen

echtes.Leben

28 Tage Ritual.Wege

Tag 28

BLEIB

in deiner Kraft

Welche MARMELADE erntest du?
Welche HÖHEPUNKTE geniest du?
Welche BEGEISTERUNG feierst du?
Welche WUNDER lässt du geschehen?

Frauen-
Kraft.at

www.frauenkraft.at
geistliches Frauenportal





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben

28 Tages.Wege
online.email*Guide

Willkommen.Horizont
Vision.Jetzt
Tee.Klarheit
Lust.360°
Rund.Atmung
Gold.Vollkommen
Regenbogen.Lieben
Nähren.Körper
Position.Erdung
Hören.Fühlen
Herz.Wunder
Erfüllung.Realität
Öffnung.Dranbleiben
Tiefgang.Hüten
Halten.Vertrauen
Bestens.Mut
Briefftaube.Hurraa
Lachen.Berühren
Lust.Leben
Wachstum.Wow *sowas.von

Lust auf 's Leben

Frauen-
Kraft.at

Osterreich
ganzheitliches Frauenportal





Good Karma

Willkommen
echtes.Leben
28 Tages.Wege
online.email*Guide

“Habe De(n)Mut
aus dem Kleinsten heraus,
das Größte zu schöpfen.”

Lust auf's Leben

